



Affectregulerende Vaktherapie. Praktijkboek beeldend.

Ine van de Velde, Winneke Rauh, en Leonie Scholtz.

Affectregulerende Vaktherapie (ArVT) is een ervaringsgerichte behandelwijze van affectregulatieproblemen die ontstaan in de vroege jeugd. De interventie en onderliggende theorieën over vaktherapie, affectregulatie, mentaliseren bevorderen en gehechtheid worden toegelicht in het *Basisboek Affectregulerende Vaktherapie*. Dit praktijkboek beeldend is een praktische toepassing voor beeldend therapeuten die willen werken met deze interventie. In dit boek krijgen ze uitgangspunten om te werken met beeldende middelen in de ArVT.

Het boek bestaat uit twee delen. In het theoretische deel krijgt de lezer een introductie in de Affectregulerende Vaktherapie. Geen uitgebreide onderbouwing van de interventie, maar dat wat je nodig hebt om in de praktijk met ArVT aan het werk te gaan. Op toegankelijke wijze worden definities, principes en fases uiteengezet. Voor een handig overzicht is in de flap een ijsberg te zien, evenals de matrix interventietechnieken en de regelfuncties die de therapeut kan inzetten om de werkvorm af te stemmen op de cliënt. In het tweede deel staan de werkvormen beschreven.

Het boek is vooral handig en interessant voor beeldend therapeuten (in opleiding) die zich verder willen bekwamen in het werken met ArVT. Naast een introductie in de interventie is het voornamelijk een werkvormenboek. Het biedt een rijkdom aan inspiratie en mogelijkheden voor het werken met affectregulatie in de vaktherapeutische praktijk. Bovendien geeft het inzichten die helpen bij het aanpassen van eigen werkvormen naar de context van ArVT.

Wat dit boek bijzonder maakt, is dat het meer is dan een verzameling werkvormen. De werkvormen worden verbonden aan een van de fases in de ArVT. Tegelijkertijd maken de auteurs inzichtelijk dat werkvormen in meerdere fases geschikt kunnen zijn. Zij geven verschillende opties voor het afgestemd aanpassen van de werkvormen.

Een zeer handige tool is de 'regelfunctie' die steeds onder het kopje 'inzet vaktherapeutisch middel' worden uiteengezet. Op een negen-tal assen kan gevarieerd worden (meer of minder structuur, alleen of samen, langer of korter, mate van uitdaging, om er een paar te noemen). Door dit per werkvorm uit te werken, wordt inzichtelijk dat de praktijk van de beeldend therapeut veel dynamischer is dan een losse werkvorm doet vermoeden.

Het belang van het afstemmen op de cliënt en het aanpassen van de werkvorm bij wat er speelt, is essentieel. De lezer krijgt niet alleen inspiratie voor mogelijke werkvormen, maar ook concrete mogelijkheden om deze werkvormen toe te spitsen op elke context. Het boek biedt hiermee een vorm van flexibiliteit en een uitnodiging om creatief te werk te gaan, die verder gaat dan vele praktijkboeken. Natuurlijk blijft het aan de vaktherapeut met diens professionele inzicht om wat er op de pagina's staat, op passende wijze toe te passen. Echter biedt het boek een enorme ondersteuning in het onderbouwen van die toepassing, en het expliciet benoemen van de uitgebreide mogelijkheden.

Het boek is op een toegankelijke en aantrekkelijke manier vormgegeven. Er wordt gebruikgemaakt van kleuren om bepaalde delen van het boek aan te duiden. De flappen zijn inventief gebruikt om de belangrijkste tools snel bij de hand te hebben. Alle werkvormen worden geïllustreerd met foto's van hoge kwaliteit die extra feeling geven bij de werkvorm.

Een van de grote uitdagingen in ons prachtige vakgebied is het expliciteren van de hoge mate van impliciete praktische wijsheid die het vaktherapeutische beroep met zich meedraagt. De ArVT in het algemeen, en dit praktijkboek beeldend specifiek, maken een aantal van de fundamentele wezenlijke aspecten van het vaktherapeutisch proces helder inzichtelijk. Hiermee geven de auteurs zowel beginnende als ervaren vaktherapeuten een eenvoudige inkijk in ons complexe dynamische werk dat steeds weer vraagt om de afstemming met wat zich in de cliënt beweegt, en hoe we daarop aansluiten in een poging een helpende beweging te stimuleren.

Garant, 2023 (375 pagina's)
ISBN: 978 90 441 3892 2
Prijs: € 42,00

Recensie geschreven door Johannes Ziskoven